

КАК ИЗБЕЖАТЬ ТРАВМЫ

Памятка для ребят.

- Учи и соблюдай правила дорожного движения.
- Не высовывайся из открытых окон, не наклоняйся через перила балкона.
- Не стой и не сиди на подоконнике.
- Не бери нож за лезвие.
- Нарезая что-нибудь ножом, держи пальцы подальше от лезвия.
- Швейные иглы держи в игольнице.
- Не включай без взрослых опасные приборы.
- Не беги по ступенькам, не съезжай по перилам.
- На улицах играй только на детских площадках. Стойки и деревья – не место для игр.
- На качелях крепко держись обеими руками за поручни.
- Не прыгавай с качели, пока она не остановилась.
- К раскачивающейся качели подходи только сбоку.
- Скачивайся с горки только тогда, когда дорожка пустая.
- Не забегай на горку по скользкой поверхности, поднимайся только по ступенькам.
- Играя с друзьями, не толкайся, не ставь подножки.
- Не пытайся сам выполнить сложные трюки.
- Никогда и ничего не делай на спор.

И САМОЕ ГЛАВНОЕ!

ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ЧТО- НИБУДЬ СДЕЛАТЬ, ХОРОШО ПОДУМАЙ!

ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТЕБЯ!!!